

お得なポジティブ思考



取り組む
我慢・忍耐
耐え抜く



さらに
我慢・忍耐
耐え抜く



苦しんだ後
達成・成功



まずはじめに
ポジティブ思考
今ある幸せに
気づく



モチベーション
アップ
パフォーマンス
・能力アップ
成長スピードアップ
の好循環



達成・成功

← どちらを選ぶ? →

参考

リチャード・ワイズマン先生の研究 『実験協力者に新聞を渡し、その中に写真が何枚載っているかを数えるもらう実験』

①「自分は運が良い」と考えていた人達 ⇒ 指示された作業を終えるのに数秒しかかからなかった

②「自分は運が悪い」と考えていた人達 ⇒ 平均して2分かかった

実は、新聞の2ページ目に大きな文字で、写真の枚数が43枚であることや、数えなくて良い旨の文字が記載されていた

①の人達のほとんどはこのメッセージに気づき、②の人達の多くはこれを見逃した

成功したら幸せになれるのではない 先に幸せであることが成功を生む

アルベルト・シュバイツァー（哲学者・医師）