

コミュニケーションゲーム・クイズ集

楽しむ！
職場活性化！
定着率アップ！



名言シリーズ

これを知る者は

これを好む者に如かず

これを好む者は

これを楽しむ者に如かず

孔子(思想家・哲学者)

<ウォーミングアップ>

- ①自己紹介&仲間紹介 ②Good&New ③ウソ?ホント?自己紹介
- ④タイムアタックリストアップ (例:理想のチーム、理想の上司、理想の部下)

<お互いを知る>

- ⑤共通点探しゲーム ⑥今月の仲間の良いところ発表 ⑦やりたい事リスト ⑧理想の一日
- ⑨将来の目標・ビジョン作り ⑩人生の浮き沈みグラフ ⑪コーチング体験 (GROWモデル)
- ⑫インタビューワーク
 - ・人生で〇〇と思うことは? (嬉しかった・悲しかった・成功・失敗・変化・成長・学んだ)
 - ・未来のヒーローインタビュー (未来の成功体験をイメージして回答)
- ⑬大切なものと理由のランキング (健康 楽しみ 成長 お金 目標達成 名誉 愛情)

<チームワーク強化>

- ⑭チーム名・ロゴ・モットー作り ⑮言葉だけで風景・図形を伝えるゲーム ⑯ヘリウムリング
- ⑰タワービルディング (紙・ストロー、パスタ&マシュマロ)
- ⑱チーム対抗戦&応援声掛け練習
 - ・カタカナ語をカタカナ無しでクイズ
 - ・ジェスチャー当てゲーム
 - ・3秒ルールで一人ずつ順番に数字を数え上げていくゲーム
- ⑲誰?仲間のナイス行動クイズ ⑳仲間の『強み』予想クイズ
- ㉑チームでベスト10づくり
(テーマ例:チームの良いところ、職場のルール、仕事で大切にしていること
理想のチーム、理想の上司、理想の部下)