

職場活性化アイデア集

職場活性化！
定着率アップ！



名言シリーズ

お互いに助け合わないと
生きていけないところに
人間最大の弱みがあり
その弱みゆえにお互いに
助け合うところに
人間最大の強みがある
下村 湖人
(小説家 社会教育家)

- ①仕事外のコミュニケーションを増やすことで、仕事のコミュニケーションを増やす
- ②コミュニケーションの量を増やすことで、コミュニケーションの質を高める
- ③一人ひとりに向き合い、お互いの興味・やりがい・仕事の面白み等を共有し合う
- ④注意・指導などネガティブな交流と、承認・褒めるなどポジティブな交流の比率を**1対3**以上にする（いわゆる**ロサダライン**）
- ⑤ティーチングと**コーチング**を使い分けて、コミュニケーションの質を高める
- ⑥**感謝**すること・**親切**にすること・**助け合う**こと、**ポジティブ**になることのメリットに関する心理学実験等を共有して職場の雰囲気を良好化していく
- ⑦お互いの**強み**を共有し、活かすあう、お互いの**弱点**を共有し、フォローし合う
- ⑧お互いのやりたいこと・目標・希望・ビジョン等を共有し応援し合う空気をつくる
- ⑨各自の**個人ビジョン**と**組織のビジョン**をそれぞれ明確化するとともに、個人ビジョンと組織ビジョンの**共通面積**を増やす
- ⑩職場ごとにその起きている状況に合わせた**ケーススタディ教材**を制作・共有・意見交換して、少しずつ成長・行動変容を起こしていく