

会議活性化アイデア集



こんなお悩みありませんか？

- ①会議の雰囲気が暗い・重たい
- ②会議で発言が出ない
- ③会議をしてもアイデアが得られない



よくある原因の例

- ①事前に考える時間がない
- ②会議中の空気に緊張してしまう
- ③会議の経験値が少ない

よくある対策例

- ①事前に会議テーマについて考える時間を設定する できれば紙に書くなどアウトプットしておく
- ②発言しやすい雰囲気をつくる
(BGMや音響の活用・会議中は否定発言をしないルール・Good & New等のウォーミングアップ等)
- ③発言しやすい手順を考える
(例) 発言前に、紙に書いて思考整理・アウトプットタイムを設けてから、全体に発言してもらう
発言前に、各自でのシンキングタイムや、二人一組での意見交換タイムを適宜設ける
- ④会議の体験回数を増やし、会議の**経験値**を増やしていく **トレーニング**と考える
- ⑤**コーチングGROWモデルの思考方法**を参考にしてみる
(日頃から2人1組で練習する、セルフコーチングをする)
- ⑥報告事項に時間がかかる場合は、事前共有を検討する (ただし情報漏洩・情報紛失に注意)
- ⑦時間の関係で会議中に発言できなかったことを後日提出する仕組みを設ける
- ⑧いろいろな会議のやり方を**情報収集**して試してみる まず**やってみて改善**し続けていく