研修ワークシート

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　年　　月　　日

氏名

１　ウォーミングアップ

２　紙芝居「ダラダラ社員とノー残業社員」

　　①ご意見ご感想

　　②ほかに，ダラダラ社員とノー残業社員の違い，について思い浮かんだことはありますか？（自由に書いてください）

３　一か月がんばることは？（簡単で結構です。）

振り返りシート

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　年　　月　　日

氏名

１　研修の中で，印象に残ったことはありますか？

２　本日の研修を受ける前と後で，あなたの中に，どのような変化がありましたか？

３　こんな研修があったらいいな，と思うことがあったら，記載してください。